ame:	Klasse		Datum:	Blatt:	
Arbeiten mit d	em Nährwertbe	rech	nungsprogra	amm Ebi	spro
Will man Lebensmittel in de verschiedene Möglichkeiter 1. Suchen über einen	3. Suchen vo er Lebensmitteltabelle vo n Suchbegriff	on Lel	Densmittel Dro suchen hat mar	n dazu zwei	
1. Man stellt den Maus	zeiger in eine neue	Cutto Beaterian Brech	o voge Luberandtal Editas Hife Bottatisti Ballon Ball Mala Pe		Anzeigenptionen
Zeile		Frauen 19-24 Jahre Lebenamittel	• 1 2 Tage Portion Henge Acal Wasser Eiweld	Fett KohleshyBallastaAlkohol	GA GN EA ZA NA
2. Man gibt einen Teil	des Lebensmittel-	2 eines Lebenam 3 und drucken S	ittelnamens ein ittelnamens ein ie Return		Vanoer 0,0 king Vanoer 0,0 g Eineidi (Pi) 0,0 g Fott (Pi) 0,0 g Kohlendy, (Pi) 0,0 g
Namens in die erste	Zelle und drückt	•			Rallastot. 0.0 g Riksholi 05 0.0 g
		5			Cholest. 0,0 mg
Return		5 6 7 8			Cholast. 0.0 mg Y14. 8 0.0 mg Carotin 8.8 mg Y14. 8.0 mg Y14. 8.1 mg
Return 3. Ein Auswahlfenster	mit allen	3 6 7 9 10 13			Chalset. 0.0 mg VAL 8 0.0 mg Val 8.1 0.0 mg Val 1.2 0.0 mg Val 1.1 0.0 mg Val 1.21 0.0 mg Val 1.41 0.0 mg Val 1.52 0.0 mg Val 1.61 0.0 mg Val 1.62 0.0 mg Val 2.6 0.0 mg Val 2.6 0.0 mg Xal 2.0 0.0 mg
Return 3. Ein Auswahlfenster Lebensmitteln in der	mit allen ren Namen der	3 6 7 8 9 10 13 13 13 13			Chalastr. 0, 0, 0, 0, 0, 0, 0, 0, 0, 0, 0, 0, 0, 0
Return 3. Ein Auswahlfenster Lebensmitteln in der Suchbegriff vorkom	mit allen ren Namen der mt, wird angezeigt	3 6 7 8 9 10 13 13 13 13 15 16			Challowit. 0, 0 0, 0 Yit. 8 0, 0 0 Convolta 5 0 0 Yit. 8 0 0 0 Yit. 6 0 0 0 Calcium 0 0 0 0 Calcium 0 0 0 0 Band 0 0 0 0 Band 0 0 0 0
Return 3. Ein Auswahlfenster Lebensmitteln in der Suchbegriff vorkomi 4. Doppelklicken auf di	mit allen ren Namen der mt, wird angezeigt ie Bezeichnung	3 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 17 19 19			Chaland, I & W & W & W & W & W & W & W & W & W &
Return 3. Ein Auswahlfenster Lebensmitteln in der Suchbegriff vorkom 4. Doppelklicken auf di übernimmt die Daten	mit allen ren Namen der mt, wird angezeigt ie Bezeichnung in das Rechenblatt	5 6 7 9 10 10 11 13 13 13 13 13 13 13 13 13 13 13 13			Charland, 0 0 0 Charland, 0 0 0 Charland, 1 0 0 0 Vit, 1 0 <
Return 3. Ein Auswahlfenster Lebensmitteln in der Suchbegriff vorkom 4. Doppelklicken auf di übernimmt die Daten 5. Gibt man die Menge	mit allen ren Namen der mt, wird angezeigt ie Bezeichnung in das Rechenblatt e der Zutat ein, die	3 6 7 9 9 10 10 13 13 13 13 13 13 14 14 13 13 13 13 14 14 13 13 13 13 13 13 13 13 13 13 13 13 13			Charland 0 0 0 Charland 0 0 0 0 <t< td=""></t<>
Return 3. Ein Auswahlfenster Lebensmitteln in der Suchbegriff vorkom 4. Doppelklicken auf di übernimmt die Daten 5. Gibt man die Menger man für das Rezept	mit allen ren Namen der mt, wird angezeigt ie Bezeichnung in das Rechenblatt e der Zutat ein, die braucht, werden	3 6 7 7 8 9 9 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10		n. Downt mout	Delation 1 0 Part 1 0 0 Part 1 0 0 VII 0 0 0 VII 0 0 0 0 0 VII 0 0 0 0 0 0 VII 0 0 0 0 0 0 Non 0 0 0 0 0 Non 0<
Return 3. Ein Auswahlfenster Lebensmitteln in der Suchbegriff vorkom 4. Doppelklicken auf di übernimmt die Daten 5. Gibt man die Menge man für das Rezept die Inhaltsstoffe auf	mit allen ren Namen der mt, wird angezeigt ie Bezeichnung in das Rechenblatt e der Zutat ein, die braucht, werden die gewünschte	3 6 7 7 8 7 7 7 8 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7		Inc. Distance instance in the	Charles 1 0 Charles 1 0 0 Charles 1 0 0 Vit 1 0 0 Calacet 0 0 0 No. 0 0 0

Beachte: Je weniger Buchstaben man als Suchbegriff eingibt, umso mehr Lebensmittel werden gefunden. Groß- und Kleinschreibung sind beim Suchbegriff ebenso zu beachten.

2. Systematische Suche in der Nährwerttabelle

1. Klickt man in der Spalte "Lebensmittel"	Dates Death	für Windown beten Berechte	ungen Leber	unitei Ertr	as Hille								
Doppelt in die Zelle, erscheint eine	Frances 10 Pub	9.24 Jahrs.		Tage	Portion	Ma	•					Anzeigeop	EA ZA NA
Tabelle, in der die einzelnen Lebens-	1 (2) 8 1 (2) 8 2 (0) 0	septizusannenset Brot Getreideerzeugn Diwer und Perib	inse adwaren	n Teil s ein	Henge	Real	Vasser	Eiveiñ Fe	it K	ohlenig Ballart d	likehel.	Energie Masser Einerfie Prij	1.1 heat
Mittel in Gruppen angeordnet sind	3 (D) (4 (G) (5 (P) (Der und Derteige Prüchte und Obe Gemöse Hülservinichte, G	t Banen									Fatt: 0%) Kohlenhy (0%) Ballastat. Alkohol(0%) ed. ung FS	
2. In dieser Tabelle kann man nun die	6 00× 7 0.3 d 907	veget. Leberandt Kartoffein, Filze dilitet. Leberandt Mich und Micher	tiel tiel tiedukte									Cholest Vit. A Carotin Vit. E Vit. B1	
Gruppe auswählen (Name anklicken) ~	Control and solution (Carliese Control and solution) Control (Carliese Carliese Control (Carliese Carliese Control (Carliese Carliese Control (Carliese Carliese Control (Carliese Carliese Carliese Control (Carliese Carliese Carliese Control (Carliese Carliese Carliese Carliese Carliese Carliese Carliese Carliese Ca		Getranke Snie W									Vit. B2 Vit. B6 Folsoure Vit. C	7777
3. Es erscheinen alle Lebensmittel												Ealstan Calctaw Happtor Hangker Elsen Elsen Elsek	
1 Mit dem Cursor kann man die Zutat	Star	ensmittel	wahl	- 1	9) DIS (HE	aden-Nor	(1) (18)	Suter (Here)		125are	ee	(9 %@9)	19-19-19-5
	Sort	t IIX.	Leber	smitt	el j	Eixier	en	Ener	rie	Wasser 🏠			
anwahlen	C1110	01 19	Weize	n Vol	Lkorn			313	.1	13.0	1		
	C1140	01 21	Weize	n Ken n Gri	n. eß			313	.8	13.1			
	C1210	01 22	Rogge	n Vol	Lkorn			294	.2	13.7			
	C1310	11 23	Hafer	ganz	es Kor	'n		353	.3	12.8			
	C1330	01 24	Hafer	Floc	ken			370	.0	10.0			
	C1410	01 25	Gerst	e Vol	Lkorn			319	.8	11.5			
	C2000	11 27	Hehl	e rer.	cyradp	, en		336	. 8	13.9			
	C2110	11 28	Weize	n Vol	Lkorns	nehl		309	.0	15.0			
	C2132	11 29	Weize	n Neh	1. Туре	1050		334	.1	13.7			
	C2141:	11 30	Weize	n Neh	L Туре	405		336	.8	13.9			
										2			

Name:	Klasse	Datum:	Blatt:
		Deteion 04 EDV Unterricht 40 Eh	is any 200 Queles Laboration includes